



Triathlon Vereniging Zeewolde organiseert de
Loko Runs IT Loopcompetitie

Okt t/m mrt:
iedere 2e
zondag
van de maand

Serie van 6 loopwedstrijden bestaande uit een 1 km Kidscross,
2,5 km Jeugdloop en een 5, 10 of 15 km loopafstand voor Senioren

9 oktober 2011
13 november 2011
11 december 2011

8 januari 2012
12 februari 2012
11 maart 2012

Diverse categorieën, de 3 beste resultaten tellen voor het eindklassement

Startlocatie:	Restaurant RCN Camping, Dasselaarweg 1 te Zeewolde
Starttijd:	Kidscross en Jeugdloop 10.00 uur, 15 km 10.15 uur, 10 km 10.30 uur, 5 km 10.35 uur
Voorinschrijving:	Via de website www.tvz-zeewolde.nl
Na-inschrijving:	Op wedstrijddag vanaf 9.30 uur
Inschrijfgeld*:	Voorinschrijving € 3,- na-inschrijving € 5,- per keer Kidscross en Jeugdloop € 1,- per keer

**Gratis voor TVZ leden. Voor ieder gratis koffie, thee of limonade bij inlevering startnummer.*

L O K O
I T - s p e c i a l i s t e n

Meer informatie: www.tvz-zeewolde.nl